

Принята
На заседании педагогического совета
протокол №1 от 29.08.2020 г.

Директор школы



Утверждена
и введена в действие
приказом № 60 от 29.08.2020г.
Фатихова З.А.

Режим дня в холодный период года МБОУ «Нижнетабынская ООШ» дошкольной группы

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг.к школе
Прием детей, осмотр, дежурство, игры на улице	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00- 8:10	8:00- 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:40	8:10 – 8:40	8:10 – 8:40	8:10 – 8:40
Гигиенические процедуры	8:40 – 8:50	8:40-8:50	8:40 – 8:50	8:40-8:50
Самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 -9:15 9:25 – 9:40	9:00-9:20 9:30 – 9:50	9:00 – 9:25 9:35 – 10:00	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20 – 10:50
Игры в зале	9:40 – 10:50	9:50 – 10:50	10:00 – 10:50	-
Второй завтрак	10:10 -10:20	10:10 -10:20	10:10 -10:20	10:10 -10:20
Прогулка, наблюдения, физическая культура	10:50 -11:50	10:50 -11:50	10:50 -11:50	10:50 -11:50
Возвращение, гигиенические процедуры	11:50 – 12:00	11:50 -12:00	11:50 -12:00	11:50-12:00
Обед	12:00 -12:30	12:00 -12:30	12:00 -12:30	12:00 -12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 -15:00	12:30 -15:00	12:30 -15:00	12:30 -15:00
Подъем, закаливающие процедуры	15:00 -15:15	15:00 -15:15	15:00 -15:15	15:00 -15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 -15:30	15:15 -15:30	15:15 -15:30	15:15 -15:30
Прогулка, игры на свежем воздухе	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Уход детей домой	16:00	16:00	16:00	16:00